

# REVALIDATIE *nieuwe stijl*



Een en al bedrijvigheid was het die ochtend in Ter Kouter in Deinze. Ook al was het midden in de paasvakantie.

In de onthaalruimte wachten spelende kinderen en druk met elkaar babbelende mama's op de therapeut om 'hard te gaan werken'.

Want daarvoor kom je naar de revalidatie, zo vertrouwde een vinnig jongetje me toe. Hij stelde me direct gerust: „Werken is hier best fijn”.

En eerlijk als hij was: „Soms heb ik er geen zin in en dan wil ik geen oefeningen doen. Maar vandaag wel, want straks komt opa ...”.

Lief VANBAEL ■

**Stefaan Singelé**, algemeen directeur van Ter Kouter en voorzitter van de Federatie van Centra voor Ambulante Revalidatie, had me nog gerust wat mogen laten wachten. Het jongetje was nog lang niet uitgepraat over wat hij en zijn opa die dag allemaal gingen ondernemen. Maar de rondleiding in de nieuwe en gerenoveerde gebouwen van Ter Kouter was ook meer dan de moeite waard. Veel licht en ruimte, schitterende kunstwerken, een stijlvolle afwerking, ... bepalen er de sfeer. De lokalen met gespecialiseerd therapeutisch materiaal, de uitgebouwde kinéruimte, de audiokabines vol technische apparatuur om het gehoor te testen, de knusse lokaaltjes voor zowel individuele als groepstherapie, ... maken indruk. En van het enthousiasme en de energie van de kinderen, hun ouders, therapeuten en begeleiders kun je alleen maar vrolijk worden.

**Stefaan:** Ter Kouter overkoepelt vijf verschillende diensten. In het Centrum voor Ambulante Revalidatie (CAR) kunnen zowel kinderen als volwassenen terecht voor onderzoek en behandeling. Als ze tenminste een diagnose hebben van algemene ontwikkelingsproblemen; een verstandelijke handicap; een leerstoornis in combinatie met motorische, gedrags- en/of emotionele problemen; ADHD; een autismespectrumstoornis; gehoor-

stoornis; een hersenverlamming of een niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

Ons kinderdagverblijf De Elfjes is door Kind en Gezin erkend als inclusieve kinderopvang en centrum inclusieve kinderopvang (CIK). Wij bieden opvang aan baby's en peuters met en zonder specifieke zorgbehoefte en gaan voor

optimale ontwikkelingskansen voor élk kind. Als een kindje therapeutische begeleiding nodig heeft, wordt er met het CAR samengewerkt. De inclusiecoach ondersteunt ook de onthaalmoeders, kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang in de regio wanneer ze vragen hebben bij de opvang van een kindje met een specifieke zorgbehoefte.



**De regelgeving laat ons nu toe om ook in de revalidatie meer maatwerk te bieden.**



7.500 personen op revalidatie. Dit zijn vooral kinderen, maar ook volwassenen. Er zijn 1.240 personen voltijds tewerkgesteld. Mensen komen bij het CAR terecht voor een diagnose en vooral behandeling, na doorverwijzing van een arts. Dit kan de huisarts, een specialist of de arts van het CLB zijn. Voor de behandelingen betalen mensen enkel een remgeld, net zoals ze dit doen wanneer hun arts bijv. een aantal behandelingen bij een kinesist voor-

Deze extra middelen gaan volledig naar een capaciteitsuitbreiding in de provincie Antwerpen en Vlaams-Brabant omwille van de historische achterstand in deze provincies. Hierdoor kunnen in deze regio's meer kinderen, jongeren en volwassenen een beroep doen op multidisciplinaire revalidatie.

Momenteel kennen we nog geen grote veranderingen in onze sector. De sector werkte wel een voorstel van nieuwe

Wie problemen ervaart met het gehoor kan bij 'Hoorexpert' terecht voor onderzoek, advies, informatie over technische hulpmiddelen, de aanpassing van het hoortoestel, enz. Ons gespecialiseerd team volgt nauwgezet de nieuwste wetenschappelijke en technische ontwikkelingen, ook op vlak van oorsuizen (tinnitus).

In NOACH bieden we ambulante revalidatie aan kinderen en volwassenen met een NAH. De mensen komen naar ons centrum voor een of twee uur, een halve dag of een ganse dag, afhankelijk van hun noden. Hierdoor kunnen ook hun mantelzorgers wat tijd voor zichzelf nemen.

En dan hebben wij nog ons Multidisciplinair Team waar alle personen met een handicap gratis terecht kunnen voor de opmaak van een dossier voor het VAPH of voor het Agentschap Jongerenwelzijn.

De samenwerking tussen al deze diensten zorgt voor een vlotte doorverwijzing en biedt de kans om deskundigheid en ervaringen met elkaar te delen. Ook het feit dat naast onze gebouwen VIBLO Leiland, een school voor buitengewoon onderwijs (voor type basisaanbod en type 9) ligt, zie ik als een meerwaarde. Dat een intense samenwerking, over de sectoren heen, vooral de kinderen en jongeren ten goede komt, ervaren wij hier dagelijks.

**Handiscoop: Stefaan, ondanks het feit dat veel kinderen dankzij intensieve therapie een stevige start in hun leven krijgen, lijken de Centra Ambulante Revalidatie niet zo bekend te zijn.**

**Stefaan:** Nochtans vind je, verspreid over Vlaanderen, 47 autonome en 3 universitaire ambulante revalidatiecentra. In de 47 centra komen wekelijks

schrijft. Specifiek voor de CAR is dat de behandelingen er multidisciplinair zijn. Naast een arts zijn er nog altijd minstens twee andere disciplines bij de behandeling betrokken, zoals een kinesist, logopedist, ergotherapeut, audioloog, psycholoog of maatschappelijk werker. Op dit moment heb je nog een diagnose nodig om in aanmerking te komen voor therapie. Ik begrijp dat er eerst een label moet toegekend zijn om de kosten wat te beheersen. Want ook voor therapie in een CAR zijn er helaas wachtlijsten.

**Handiscoop: In het onderwijs, de zorg en ondersteuning voor personen met een handicap is er de laatste jaren veel en grondig veranderd. Ook in de Centra Ambulante Revalidatie staat de tijd niet stil.**

**Stefaan:** De CAR hebben al een hele historiek achter de rug, ze ontstonden eind de jaren 60. De centra zijn erkend door het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) voor de onderhoudstoelagen, maar de revalidatieverstrekkingen gebeurden voor rekening van het RIZIV (Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeit). De regelgeving is vastgelegd in een conventie en deze bepaalde strikt op hoeveel zittingen en hoe lang iemand, naargelang zijn problematiek en leeftijd, recht had.

Sinds 1 januari 2019 is Vlaanderen volledig bevoegd voor onze sector. Gedurende vele jaren waren de middelen bevroren. Voor dit jaar voorziet de Vlaamse regering 1,7 miljoen euro bijkomende middelen voor de CAR.

regelgeving uit waardoor het mogelijk moet worden om revalidatie meer op maat te kunnen aanbieden. Dit voorstel wordt nu verder bestudeerd door experts. Maar de plannen voor een toekomstige Vlaamse revalidatie worden wel concreet. Eind maart schreef het kabinet Welzijn, Volksgezondheid en Gezin hierover een interessante conceptnota 'De Vlaamse revalidatie op weg naar een gestroomlijnd, geïntegreerd Vlaams revalidatiebeleid'. 'Iedereen die zich door de Vlaamse Sociale Bescherming verzekerd weet, heeft recht op een excellente revalidatie als hij daar een geobjectiverde behoefte aan heeft', zo staat het in de nota. En de lat ligt hoog. Iedereen die er nood aan heeft moet kunnen rekenen op een revalidatie op maat, in de redelijke nabijheid, laagdrempelig, op het juiste moment, in voldoende mate, met garantie op financiële toegankelijkheid en met het meeste kans op een maximaal resultaat'.

Deze visie ligt helemaal in de lijn van ontwikkelingen in andere sectoren. Onze sector is er ook helemaal klaar voor. De voorbije jaren is de regelgeving al wat versoepeld, waardoor we al meer maatwerk kunnen bieden. Zo is het nu mogelijk om bijv. de behandelingen te spreiden over meerdere jaren. Of we kunnen met intense therapie starten en geleidelijk aan wat afbouwen. Of een tijdje stoppen en nadien de therapie terug opstarten.

De regelgeving verplicht ons nu om de behandelingen vooral te laten doorgaan in het revalidatiecentrum. Maar in de

## „Ik geloof rotsvast in meer samenwerking.“

toekomst hopen wij meer mobiel te kunnen werken en meer te kunnen behandelen in het natuurlijke milieu, zoals thuis, in de kinderopvang of op school. Ik geloof ook rotsvast in meer samenwerking over de sectoren heen. Stel dat onze therapeuten, de leerkracht op school, de ondersteuners vanuit het ondersteuningsnetwerk en de begeleiding vanuit welzijn meer zouden kunnen samenwerken, vanzelfsprekend in samenspraak met de ouders en het kind, dan kan dit toch alleen maar beter zijn voor iedereen. Gelukkig trekt ook het beleid de kaart van meer samenwerking. Want iedereen erkent dat de complexiteit van de vragen toeneemt. Daarom alleen al is het nodig dat we bruggen bouwen. En met elkaar goede afspraken maken zodat we met de middelen, die altijd te beperkt zullen zijn de hulpverlening goed op elkaar kunnen afstemmen. Hieromtrent afspraken maken, is gemakkelijker nu we op Vlaams niveau kunnen werken.

De rigide regelgeving blijft ons echter parten spelen. Zo kent de revalidatie-

sector vandaag nog beperkingen die andere sectoren niet kennen. Als een school voor buitengewoon onderwijs bijvoorbeeld samenwerkt met een revalidatiecentrum, moet ze haar paramedisch personeel afbouwen. Dit is niet het geval als deze school samenwerkt met een Multifunctioneel Centrum (MFC). We strijden al vele jaren tegen deze onrechtvaardigheid. Dergelijke ongerijmdheden in de regelgeving remt de intersectorale samenwerking, waarop de Vlaamse regering juist wil inzetten, af. We dringen er dan ook op aan dat de volgende regering deze discriminatie ongedaan maakt.

In de conceptnota staat uitdrukkelijk vermeld dat zowel de persoon zelf als zijn netwerk intensief moet betrokken worden bij het ganse revalidatieverhaal. We focussen ons ook niet langer op de stoornis, op het % handicap, maar wel op de activiteiten van de persoon en zijn deelname aan de samenleving. Uitgangspunt van een revalidatietraject is: Wat zijn de belemmeringen die deze persoon ervaart in zijn functioneren?

In zijn dagelijkse activiteiten? In zijn participatie aan de samenleving? Waar willen we samen aan werken? Wat willen we bereiken? Wat zijn onze doelstellingen? Ouders en kinderen maken evenwaardig deel uit van dit traject. Regelmatig moeten we even halt houden om samen te evalueren: zijn we nog goed bezig? Werken we nog in de richting van onze doelstellingen? Moeten we bijsturen?

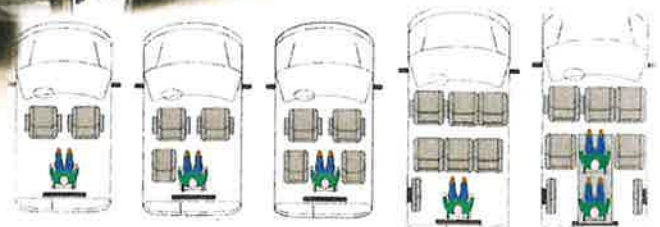
Voortdurend blijven bouwen aan een vertrouwensrelatie tussen alle betrokkenen maakt deel uit van het revalidatieproces. En blij zijn met kleine stapjes. Vooral hoop blijven hebben. Hoop is zo belangrijk. Hoop maakt het verschil, hoop zorgt ervoor dat de wil en de kracht er is om er blijven voor te gaan ... Want revalidatie, dat is toch vooral hard werken.

**Handiscoop: Maar dat vertelde het kleine jongetje al!**

## Zorgeloos op stap met de rolstoel?



**STEEDS IN STOCK**  
Nieuw – tweedehands  
Onmiddellijk beschikbaar



### Aanpassingen Goossens

Koeweidestraat 50 B – 1785 Merchtem  
0474/789.236

[www.goossensadaptions.be](http://www.goossensadaptions.be)  
[info@goossensadaptions.be](mailto:info@goossensadaptions.be)

### Verschillende merken en modellen

VW, Ford, Peugeot, Citroën, Dacia, Renault, Mercedes, Opel, ...